

**График занятий педагога-психолога
по психолого-педагогическому сопровождению выпускников 9- го класса
в период подготовки и прохождения ГИА
в 2023 году**

Цель: организация психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки и сдачи ОГЭ

Задачи:

- повысить психологическую грамотность участников образовательного процесса;
- выявить психологической диагностикой проблемных детей, определить их особенности и ознакомить классных руководителей и учителей-предметников с особенностями подготовки таких детей к экзамену;
- научить обучающихся использовать особенности своего мышления при подготовке к экзамену и приёмам эффективного запоминания;
- научить выпускников навыкам поведения на экзамене;
- научить обучающихся умению противостоять стрессу.

№п/п	Тема занятия	Дата	Ответственный
1.	Как лучше подготовиться к экзаменам	28.02.23	Педагог-психолог Классный руководитель
2.	Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных способностей	14.03.23	Педагог-психолог Классный руководитель
3.	Поведение на экзамене	28.03.23	Педагог-психолог Классный руководитель
4.	Как повысить стрессоустойчивость	04.04.23	Педагог-психолог Классный руководитель
5.	Способы снятия нервно-психического напряжения	18.04.23	Педагог-психолог Классный руководитель
6.	Прощай, напряжение	25.04.23	Педагог-психолог Классный руководитель
7.	Как бороться со стрессом	16.05.23	Педагог-психолог Классный руководитель
8.	Эмоции и поведение	23.05.23	Педагог-психолог Классный руководитель
9.	Как управлять своими эмоциями	30.05.23	Педагог-психолог Классный руководитель