

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

**X** Коломиец Н.В.

Коломиец Н.В.  
Директор МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
Подписано: Коломиец Наталья Вячеславовна

**Инструкция  
по правилам безопасного поведения  
в МБОУ «Нововознесенская СОШ»**

**1. Поведение в школе**

1. Учащиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий, чистые и опрятные, снимают в гардеробе верхнюю одежду, занимают свое рабочее место и готовят все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку.
2. Нельзя приносить в школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.
3. Нельзя без разрешения педагогов уходить из школы и с ее территории в урочное время. В случае пропуска занятий учащийся должен предъявить классному руководителю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.
4. Учащийся школы проявляет уважение к старшим, заботится о младших. Школьники уступают дорогу взрослым, мальчики (юноши) - девочкам (девушкам).
5. Вне школы учащиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя школы.
6. Учащиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.
7. Учащиеся не имеют права во время нахождения на территории школы и при проведении школьных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих себя и окружающих.
8. Учащимся не разрешается находиться на территории школы (двор, спортивная площадка, подсобные помещения) во внеурочное время.
9. Настоящие правила распространяются на территорию школы и на все мероприятия, проводимые школой.

**2. Поведение на уроке**

1. При входе педагога в класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как педагог, ответив на приветствие, разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий.
2. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к уроку делами. Урочное время должно использоваться учащимися только для учебных целей.
3. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти из класса, то он должен поднять руку и попросить разрешения педагога.
4. Если учащийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он

поднимает руку.

5. Звонок (сигнал) об окончании урока дается для учителя. Только когда учитель объявит об окончании занятий, учащийся вправе покинуть класс.

### **3. Поведение на перемене**

1. Во время перерывов (перемен) учащийся обязан:

- навести чистоту и порядок на своем рабочем месте;
- выйти из класса;
- подчиняться требованиям педагога и работников школы;
- помочь подготовить класс по просьбе педагога к следующему уроку.

2. Учащимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать

другим.

3. Дежурный по классу:

- находится в классе во время перемены;
- обеспечивает порядок в классе;
- помогает педагогу подготовить класс к следующему уроку;
- после окончания занятий производит посильную уборку класса.

4. Учащиеся, находясь в столовой:

- подчиняются требованиям педагога и работников столовой;
- соблюдают очередь при получении еды;
- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих

и жидких блюд;

- употребляют еду и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, только в столовой;

- убирают за собой посуду после принятия пищи.

5. Учащиеся, находясь в гардеробе:

- подчиняться требованиям педагога и работников школы;
- соблюдают очередь при получении своей одежды;
- проявляют внимание и осторожность при получении своей одежды;
- запрещается толкать друг друга, бросаться предметами одежды;

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила антитеррористической защищенности**

**Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- самое главное не поддавайтесь панике;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Помните: ваша цель – остаться в живых.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством:**

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «02» или в службу спасения «01», номер мобильной связи «112»

Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- отойдите как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила поведения во время массовых мероприятий**

1. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях, При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя.
2. Открытые мероприятия, праздники, торжественные линейки, и т.д. заканчиваются не позднее 19.00.
3. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, вовсе и во время его проведения.
4. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
5. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
6. Не разрешается курение учащихся .
7. При проведении мероприятий в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку и уборку помещения.
8. Присутствие и участие посторонних не разрешается.
9. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать пожар.
10. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард т.д. в помещениях школы.

### **Помните!**

В случае возникновения **ЧС** незамедлительно покиньте это место.

Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.

1. Никогда не идите против толпы.
2. Старайтесь избегать центра и краев толпы.
3. Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
4. Не цепляйтесь руками за предметы.
5. Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
6. В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
7. Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
8. Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
9. Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
10. Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
11. Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
12. Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.

13. Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
14. Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения в общественных местах**

1. Обучающиеся обязаны:

- в общественных местах - на улицах, бульварах, во дворах, в парках, театрах, кинотеатрах, домах культуры, клубах, на стадионах, катках, спортплощадках, во всех видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования разными видами транспорта;
- быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;
- бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
- соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
- удерживать товарищей от недостойных поступков.

2. Детям и подросткам запрещается:

- участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок;
- играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки, торговать на улицах, бульварах, в скверах, на пляжах и в других общественных местах; заниматься перепродажей по завышенным ценам билетов в кинотеатры, видеосалоны, на публичные выступления рок-ансамблей, тиражированием, скупкой перепродажей товаров;
- загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места;
- ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество, собираться группами в подъездах, на крышах домов и в подвалах.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила безопасного поведения при предложении ПАВ**

### **Умей сказать «НЕТ!»**

1. Уверенным и настойчивым голосом дай чёткий и аргументированный отказ-отпор.
2. Откажись, не вступая в переговоры, и молча уйди.
3. Если наркотики, алкоголь тебе предложил друг, то он тебе не друг!
4. Если наркотики, алкоголь предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

### **10 причин, по которым ты должен отказаться:**

1. Наркотики, алкоголь не дают человеку мыслить самому за себя.
2. Наркотики, алкоголь толкают людей на преступления.
3. Наркотики, алкоголь дают фальшивое представление о счастье и удовольствии.
4. Наркотики, алкоголь часто приводят к несчастным случаям и страшной смерти.
5. Наркотики, алкоголь разрушают семьи, лишая самого дорогого.
6. Наркотики, алкоголь уничтожают дружбу.
7. Наркотики, алкоголь приводят к уродству детей.
8. Наркотики, алкоголь являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики, алкоголь являются препятствием к духовному развитию и успешному будущему.
10. Наркотики, алкоголь делают человека слабым и безвольным, превращая в примитивное существо.

### **20 фраз отказа:**

1. Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
2. Я не собираюсь травить организм.
3. НЕТ, не хочу неприятностей.
4. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
5. Мои родители меня убьют.
6. Я таких вещей боюсь.
7. Когда-нибудь в другой раз.
8. Эта «дрянь» не для меня.
9. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
10. Я за витамины!
11. Я и без этого превосходно себя чувствую.
12. НЕТ, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
13. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
14. НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни.
15. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
16. НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
17. Мне не хочется умереть молодым.
18. НЕТ, я планирую иметь здоровую семью.
19. Я хочу быть долгожителем.
20. Это мне ничего не дает.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на каникулах**

#### **Общие правила поведения**

1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
5. Бережно относиться к государственному и общественному имуществу; соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах.
6. Удерживать товарищей от недостойных поступков.
7. Находиться на улицах детям и подросткам до 16 лет без сопровождения взрослых разрешается в течение учебного года до 21 часа, а во время школьных каникул — до 22 часов.
8. Разрешается посещение спектаклей в театрах, киносеансов, дискотек, выступлений рок-групп и других зрелищных мероприятий детям и подросткам до 16 лет до 20 часов 30 минут в течение учебного года и не позднее 21 часа 30 минут во время школьных каникул.
9. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
10. Не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
11. Всегда сообщать родителям, куда идешь гулять.
12. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
13. Одеваться в соответствии с погодой.
14. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
15. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками, не открывать незнакомым людям входную дверь.

#### **Обучающимся запрещается:**

1. Участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок;
2. Играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки, торговать на улицах, бульварах, в скверах, на пляжах и в других общественных местах;
3. Ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество, собираться группами в подъездах, на крышах домов и в подвалах;
4. Играть, кататься на коньках, лыжах, санках, самокатах на проезжей части дороги;
5. Ездить на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин, железнодорожных вагонов;
6. Лицам моложе 14 лет управлять велосипедом при движении по дорогам, и моложе 16 лет — велосипедом с подвесным мотором, мопедом, скутером, мотоциклом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

**Инструкция и правила поведения на осенних каникулах**

1. Соблюдать общие правила поведения на каникулах
2. Находясь вблизи водоемов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
3. При походе на природу не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
6. Во время походов на природу обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на зимних каникулах**

1. Соблюдать общие правила поведения на каникулах.
2. В случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы – не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
- 3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается.
4. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
5. Не ходить вдоль зданий — возможно падение снега и сосулек.
8. Носи малоскользкую обувь.
9. Передвигайся осторожно, наступая на всю подошву.
10. Освободи руки – лучше ходить с рюкзаком, чем с сумкой, тогда будет проще на льду удерживать равновесие.
11. Прежде чем перейти проезжую часть даже по регулируемому переходу, дожись полной остановки транспортных средств.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на весенних каникулах**

1. Соблюдать общие правила поведения на каникулах.
2. Не ходить вдоль зданий возможно падение снега и сосуллек.
3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
5. Находясь вблизи водоемов следует помнить:
  - на весеннем льду легко провалиться;
  - перед выходом на лед проверить его прочность – достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;
  - быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
  - весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

#### **Запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на летних каникулах**

1. Соблюдать общие правила поведения на каникулах
2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
5. Находясь вблизи водоемов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.
6. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
7. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
8. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр.плавательным средствам.
9. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
10. Во время походов на природу обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых; не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила дорожного движения**

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, обозначенных разметкой или знаками «пешеходный переход», а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя дорогу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо!
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
6. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части и там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
7. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжить переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).
8. Стоящий на остановке автобус или троллейбус обходите только в разрешенных для перехода местах, соблюдайте при этом осторожность. Обходить этот транспорт спереди или сзади опасно!
9. Не устраивайте игры вблизи дорог и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы.
10. Не цепляйтесь за проходящие автомобили – это опасно для жизни!
11. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета или маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом не начинайте переходить улицу, а если находитесь на дороге, уступите дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободите проезжую часть.
12. Ездить на велосипедах по улицам и дорогам детям разрешается детям не моложе 14 лет.
13. Управлять транспортными средствами можно только при наличии водительского удостоверения!

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения вблизи железнодорожных путей**

Помните, что опасно для жизни – оставлять детей без присмотра и позволять им играть вблизи железной дороги.

**Запомните:**

- Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

**Запрещается:**

- Подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- Перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- Заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- Устраивать различные подвижные игры;
- Оставлять детей без присмотра (гражданам с детьми);
- Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения во дворе, на улицах, дома**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не захотите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно улице, по пути в школу и обратно, места досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем – то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
  - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила пожарной безопасности**

1. Запрещено приносить в школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено!
2. Запрещено приносить в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории школы.
5. Нельзя без разрешения учителя включать в кабинете электрические приборы.
6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
7. Опыты проводятся только в кабинетах физики и химии.
8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!
9. Необходимо научиться пользоваться огнетушителем.
10. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.
11. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите учителям, техническому персоналу школы и вызовите пожарных.

#### **Действия учащихся при возникновении пожара в школе**

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику школы, соблюдать правила поведения при пожаре в школе
2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по школе и действовать согласно указаниям сотрудников школы.
4. По команде учителя (преподавателя) школы эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. При выходе из здания школы находиться в месте, указанном учителем.
8. Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить учителю

#### **Что нельзя делать при пожаре в квартире**

1. Не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может

разгореться большой пожар;

2. Не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);

3. Не пользуйтесь лифтом;

4. Не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);

5. Не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);

не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);

6. Не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

7. Звоните пожарным по тел. 01 , мобильный номер 112. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к месту пожара.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на воде**

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать следующие правила :

#### **Если вы не умеете плавать**

- **Если вы не умеете плавать**, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники).
- Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

#### **На воде детям запрещено**

- употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде.
- ходить к водоему одному.
- подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.
- выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.
- находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

#### **На воде детям не следует**

- доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
- заходить в воду во время сильных волн.
- плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.
- запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

#### **На воде детям следует**

- сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.
- выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С.
- входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой, находиться в воде не более 10-15 минут.

- плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.
- попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
- запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
- нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на льду**

До наступления устойчивых морозов, водоемы покрываются льдом, который очень не прочен и легко ломается под ногами человека или под тяжестью техники. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий осенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

#### **Становление льда:**

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

#### **Это нужно знать:**

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
3. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
4. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
5. Прочность льда можно определить визуально:
  - лед голубого цвета - прочный,
  - белого - прочность его в 2 раза меньше,
  - матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

#### **Правила поведения на льду:**

1. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
2. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.
3. Не выходите на тонкий лед в начале зимы (лед ломается со звонким хрустом, трещит) и в начале весны (лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы).
4. В начале зимы наиболее опасна середина водоема. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.
5. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
6. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Имейте в руках палку, прощупывайте перед собой путь. Если после первого сильного удара покажется хоть немного, или если лед начал трескаться - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае

следует осторожно лечь и ползти по своим следам обратно или отойти по своему же следу к берегу, скользкими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

8. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне или по натоптаным следам и тропинкам. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
9. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Вперед пропустите самого опытного.
10. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
11. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
12. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
13. Родители! Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!
14. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

#### **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, не нырять и не мочить голову, стабилизируйте дыхание.
2. Придерживайтесь за край льда.
3. Зовите на помощь: «Тону!»
4. Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
5. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
6. Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
7. Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
8. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
9. Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

#### **Если человек попал в полынью:**

1. Попросите кого-нибудь вызвать “скорую помощь” и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
2. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой или длинным шарфом. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Завяжите на конце веревки узел.
4. Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
5. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. **(Запомните!** Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может утянуть и вас в полынье.)

6. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь до приезда врачей: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
8. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения по электробезопасности**

Человек попадает под действие электрического тока и поражается им при соприкосновении с оборванными или провисшими проводами или даже при приближении к лежащему на земле проводу, а также при неправильном и неосторожном обращении с электроприборами.

Для предотвращения электротравм:

- Не прикасайтесь к проводам, провисшим или лежащим на земле;
- Не влезайте на опоры высоковольтных линий, крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- Не запускайте воздушные змеи и не играйте под линиями электропередачи;
- Не набрасывайте на провода проволоку и другие предметы;
- Не входите в распределительные пункты и трансформаторные подстанции.

**При обращении с электроприборами нужно строго выполнять правила безопасности** (нарушение этих правил может стать причиной несчастных случаев):

1. Ни в коем случае нельзя касаться оголенных проводов, по которым идет электрический ток.
2. Нельзя проверять наличие электрического тока в приборах или проводах пальцами. Чтобы не повредить изоляции и чтобы не было коротких замыканий (вспышек пламени), нельзя заземлять провода дверями, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях. Нужно следить за тем, чтобы электрические провода не соприкасались с батареями отопления, трубами водопровода, с телефонными и радиотрансляционными проводами.
3. Нельзя играть у розеток, втыкать в них шпильки, булавки, дергать провода, так как это может привести к поражению током.
4. Нельзя вешать одежду и другие вещи на выключатели, ролики и провода, так как провода могут оборваться. Коснувшись один другого, они вызовут пожар.
5. Опасно включать и выключать электрические лампочки, а также бытовые приборы мокрыми руками. Заменять перегоревшие лампочки нужно при отключенном выключателе.
6. Категорически запрещается пользоваться бытовыми электроприборами, по корпусу которых проходит ток (прибор «кусается»). Штепсельную вилку при включении и выключении приборов нужно брать за пластмассовую колодку, а не за провод.
7. Приборы, в которых кипятят воду, готовят пищу (электрочайники, кастрюли), нельзя включать в сеть пустыми. Их нужно наполнить водой не меньше чем на одну треть. Когда наливают воду в чайник или кастрюлю, они должны быть обязательно выключены.
8. Нужно следить также и за тем, чтобы шнуры, снятые с приборов, не оставались присоединенными к штепсельной розетке, потому что при случайном прикосновении к ним возможно поражение током.
9. Включать и выключать любой электробытовой прибор нужно одной рукой, желательно правой, не касаясь при этом водопроводных, газовых и отопительных труб.
10. Чтобы избежать пожара, бытовые электроприборы нужно устанавливать на специальных подставках (керамических, металлических или из асбеста) и на безопасном расстоянии от легко загорающихся предметов (занавесей, портьер, скатертей).
11. Нельзя оставлять включенные электроприборы без надзора или поручать наблюдать за ними детям. Это может привести к пожару.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения по газовой безопасности**

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать правила безопасности при пользовании бытовым газом. Перечислим основные из них:

1. Чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран.
2. Не оставляйте включенные газовые горелки без присмотра.
3. Следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки.
4. Заметив потухшую горелку, не пытайтесь ее зажечь вновь - это может привести к взрыву. Перекройте кран подачи газа, распахните окна и как следует проветрите кухню. Сообщите о случившемся взрослым.

Самая обыкновенная газовая плита на кухне может стать источником многих неприятностей, если не соблюдать некоторых мер предосторожности: ведь, сгорая, газ выделяет в воздух различные токсические вещества.

1. Поэтому пока горит газ, держите открытой форточку или фрамугу, а кухонную дверь обязательно закройте.
2. Следите, чтобы пламя над горелкой было голубым, без примеси желтого и красного цвета.

Газ удобен и безопасен только при умелом и правильном обращении с газовыми приборами.

Необходимо постоянно помнить и выполнять правила пользования им:

1. Не оставляйте без присмотра включенные газовые приборы;
2. Не допускайте к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста, а также лиц, не знающих правил обращения с этими приборами.
3. Спускаясь в подвалы, не пользуйтесь открытым огнем и электровыключателями, не убедившись в отсутствии запаха газа.
4. При появлении запаха газа немедленно сообщайте об этом по телефону 04 и взрослым.

#### **Что делать при утечке газа?**

1. Выключите газовые конфорки. Перекройте газовый кран.
2. Избегайте всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в помещении.
3. Не трогайте электровыключатели, это тоже может вызвать появление искры.
4. Обеспечьте интенсивное проветривание помещения, открыв все окна.

**Будьте внимательны и осторожны!**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила пользования пиротехникой**

Фейерверки являются огнеопасными изделиями и требуют повышенного внимания при обращении с ними!

### **Применение пиротехнических изделий категорически запрещается детям!**

А также:

- в помещениях, зданиях, сооружениях, а также на крышах, балконах и лоджиях;
- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, возле линий электропередач;
- на сценических площадках при проведении концертных и торжественных мероприятий;
- на территориях объектов культурного наследия, заповедников, заказников и национальных парков.
- не допускается применение изделий с истекшим сроком годности, следами порчи, без инструкции по эксплуатации и сертификата соответствия.

**Основные правила**, которые должны знать все:

1. Покупайте пиротехнику: салюты, фейерверки и другие пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут подсунуть контрафакт.
2. Нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
3. Запускайте фейерверк на заранее выбранной площадке, соблюдая безопасное расстояние
4. Нельзя держать фитиль во время поджигания около лица.
5. Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит он 6-8 сек. Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.
6. Поджигать пиротехническое изделие с расстояния вытянутой руки
7. Нельзя направлять ракеты и фейерверки на людей. Ракеты - это пиротехнические изделия повышенной опасности. Иногда, при установке в снег, ракета может накрениться, изменить направление и улететь в толпу. Поэтому при использовании таких пиротехнических изделий, как ракеты, необходимо следить за тем, чтобы их пусковые трубки были надежно зафиксированы на земле.
8. Нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре.
9. Нельзя разрешать детям баловаться с пиротехникой. Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!
- 10. Фейерверки запускать только взрослым и не направлять в людей**
11. Нельзя ронять пиротехнические изделия, а тем более специально бросать их под ноги.
12. Нельзя запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей).
13. Никогда не запускайте фейерверк с рук
14. Нельзя подходить к зажжённым салютам или фейерверкам ближе безопасного расстояния, указанного в инструкции по его применению.
15. Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.
16. Нельзя наклоняться над фейерверком.

Каждое пиротехническое изделие снабжено инструкцией по его применению. Найдите пару минут, чтобы внимательно ознакомиться с этой инструкцией. Это защитит Вас от

ошибочных действий при применении пиротехники.

**Помните!**

Большинство несчастных случаев при использовании пиротехнических изделий происходит из-за безответственности и по недомыслию. Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей !

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения во время новогодних мероприятий**

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, любимые всеми. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

Чтобы избежать их или максимально сократить риск воспользуйтесь следующими правилами:

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

**Следует:**

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий
7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая панику.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладываете подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. **Помните, открытый огонь всегда опасен!**
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

**Запрещено:**

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
- носить пиротехнику в карманах.
- держать фитиль во время зажигания около лица.
- использовать пиротехнику при сильном ветре.
- направлять ракеты и фейерверки на людей.
- бросать петарды под ноги.
- низко нагибаться над зажженными фейерверками.
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция и правила поведения на спортивной площадке**

**При проведении занятий на открытой спортивной площадке возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:**

-физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; наземное покрытие спортивных площадок; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке и в песке прыжковой ямы; возможные статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);  
-химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

1. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.
2. Соблюдать личную гигиену ( следить за чистотой тела, коротко остригать ногти ).
3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
4. Уходите со спортивной площадки по команде учителя спокойно, не торопясь. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
5. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
7. При возникновении аварийных ситуаций (бури, ураганы, ливня, грозы ), по указанию учителя  
быстро, без паники, покиньте спортивную площадку или стадион.

**Учащимся запрещается организовывать спортивные игры и тренировки в отсутствие учителя.**

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся на спортивной площадке или стадионе

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила поведения с животными**

### **Собаки**

1. Если вам уж очень хочется погладить домашнюю собаку, обязательно спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить
2. Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.
3. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.
4. Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убегать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться...
5. Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.
6. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
7. Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.
8. Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.
9. Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.
10. Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.

### **Кошки**

1. Не тяните кота или кошку за хвост, а также не гладьте незнакомых кошек.
2. Если человек не нравится коту, он может прокусить ему руку или расцарапать до крови лицо. Известны случаи, когда кошка лишала человека глаз. Кошка может занести в рану инфекцию.

**Бешенство** – страшная болезнь, от которой у которой умирают и люди, и животные. Из диких животных ею особенно часто болеют лисы, а из домашних — собаки. Инфекция попадает со слюной животного в кровь человека. Если вас укусила собака (или кошка), поступайте следующим образом:

- Не пытайтесь сразу же остановить кровь. Кровотечение может помочь удалить слюну животного из раны.
- При возможности промойте рану чистой водой и смажьте кожу вокруг укуса йодом или спиртом. Расскажите о происшедшем родителям и немедленно обратитесь в ближайшую больницу.
- Если вам известен хозяин собаки, сообщите его адрес врачу, чтобы собаку проверили на бешенство. А как узнать — бешеная собака или нет? Заболевшие бешенством собаки обычно становятся капризными. Им трудно пить воду — они даже боятся к ней подходить. Походка у них неуверенная, лай — хриплый. Они прячутся в темном месте, сторонятся людей, а иногда наоборот — становятся вдруг агрессивными, нападают на других собак и людей.

### **Змеи**

Нападает змея в двух случаях: если ей преградили дорогу и если человек наступил на нее.

У змеи плохое зрение и обоняние, поэтому наступить на нее легко.

Гадюка и уж различаются формой головы и рисунком на теле. Но со страха их можно перепутать.

Чтобы обезопасить себя от укуса змеи, запомните три правила:

- В незнакомой местности всегда спрашивайте местных жителей о «змеиных местах».
- Собираясь на природу за грибами и ягодами, обязательно надевайте сапоги.
- Увидев змею, не трогайте ее, а обойдите. Если гадюка свернулась кольцом, значит, она собирается броситься на человека.

Никогда не лезьте в гнезда ос и в ульи на пасеке. Никогда не подходите близко к незнакомой корове или быку, они могут нанести вам серьезную травму.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила поведения при работе на пришкольном участке**

1. Учащиеся могут находиться на пришкольном участке только с разрешения учителя при выполнении работ на уроках труда, биологии, окружающего мира, географии, при прохождении летней практики.
2. К работе на участке допускаются учащиеся после прохождения инструктажа по технике безопасности, что подтверждается его росписью в журнале по технике безопасности.
3. Учащиеся должны иметь рабочую одежду, обувь, перчатки, головной убор.
4. Учащиеся должны соблюдать порядок и правила поведения на участке.
5. Запрещается самостоятельная смена работы учащимися.
6. Запрещается использование испорченного инвентаря, способного привести к травме.
7. Запрещается нахождение посторонних лиц на участке без разрешения учителя.
8. Учащиеся должны соблюдать осторожность при работе с некоторыми растениями.
9. При нарушении правил техники безопасности учащиеся удаляются с участка и не допускаются к работе.

### **Правила безопасного обращения с инвентарём**

1. Сельскохозяйственный инвентарь выдаётся учителем.
2. Сельскохозяйственный инвентарь нужно переносить рабочей поверхностью вниз, в вертикальном положении.
3. Нельзя размахивать по сторонам инвентарём.
4. Сельскохозяйственный инвентарь нельзя передавать броском друг другу.
5. Во время отдыха сельскохозяйственный инвентарь нужно укладывать на грунт рабочей острой поверхностью **вниз**.
6. Колющие и режущие инструменты (ножи, секаторы) необходимо держать рабочей частью в направлении от себя.
7. При прополке нужно работать в перчатках.
8. При поливе водой с использованием вёдер нужно соблюдать нормы переноса тяжести.
9. После окончания работы сельскохозяйственный инвентарь нужно очистить и сдать учителю.
10. Переноску тяжестей осуществлять только вдвоем с использованием специального инвентаря (ведра, носилки) с соблюдением предельно допустимой нормы переноски тяжестей для учащихся:  
12-14 лет - девушки - 3,0 кг, юноши - 6,0 кг.  
15 лет - девушки - 4,0 кг, юноши - 7,0 кг.  
16 лет - девушки - 5,0 кг, юноши - 11,0 кг.  
17 лет - девушки - 6,0 кг, юноши - 13,0 кг.
11. Не употреблять пищевые продукты во время работы.
12. Не пить воду из открытых непроверенных водоемов, нужно употреблять питьевую воду, приносимую с собой в пластиковых бутылках.
13. При плохом самочувствии сообщить об этом руководителю работ.

14. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю работ и администрации учреждения.
15. В случае резкого ухудшения погоды, по указанию руководителя немедленно прекратить занятие и вернуться в учебный кабинет.
16. Проверить наличие всех учащихся по списку, провести переключку.
17. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

## **Инструкция и правила безопасного поведения в интернете**

1. Не входите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

### **Основные советы по борьбе с кибербуллингом:**

1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
2. Управляй своей киберрепутацией.
3. Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
4. Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.
5. Соблюдай свой виртуальную честь смолоду.
6. Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
7. Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.  
Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нововознесенская средняя общеобразовательная школа»»

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
учреждения  
Протокол от 28.05.2020г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Нововознесенская СОШ»  
от 29.05.2020 №72

### **Инструкция по комплексной безопасности**

**Для сохранения здоровья и жизни соблюдайте:**

1. Правила антитеррористической защищенности. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!
2. Правила поведения во время массовых мероприятий и общественных местах. Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать на помощь и защищаться!
3. Правила дорожного движения на всех видах транспорта. Только строгое соблюдение ПДД защищает всех вас от опасностей на дороге.
4. Правила поведения во дворе, на улицах, дома, на спортивных площадках. Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься. Это очень важно - только тогда тебе смогут помочь в случае опасности!
5. Правила пожарной безопасности и пользования газо- и электроприборами, соблюдая их вы никогда не попадете в беду.
6. Правила поведения у водоема (на льду) зимой и во время оттепели. Помните: своевременно принятые меры безопасности на льду предохраняют от беды!
7. Правила поведения с животными. Не дразни собак и не провоцируй их нападение.
8. Правила безопасности в сети Интернет. Интернет может быть прекрасным местом как для обучения, так и для отдыха и общения с друзьями. Но, как и весь реальный мир, Сеть тоже может быть опасна.

**ПОМНИТЕ** об опасности употребления ПАВ (химических веществ, курительных смесей, психотропных препаратов, алкоголя). Умирают при употреблении ПАВ по двум причинам: от острой сердечной недостаточности и от острого отека головного мозга. Спасти в таком состоянии невозможно...

